

Wintertrainingslager der Abt. Wintersport

In diesem Jahr durften erst malig die 15 trainingsfleißigsten Kinder am Wintertrainingslager in Oberhof teilnehmen. Rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung zeigte sich der Winter von der besten Seite und ermöglichte uns einige Trainingseinheiten auf Ski.

Am Samstag, dem 23.01.2016, trafen sich alle Teilnehmer in der Kaserne am Rennsteig. Nach der Zimmervergabe ging es dann auch schon zum ersten Mal in die Loipe. Dieses Training wurde von Thomas Klinger, Nachwuchstrainer im Thüringer Skiverband, durchgeführt. Unter seiner Leitung wurde speziell die Technik der Kinder verfeinert, der Spaß kam dabei aber nicht zu kurz. Nach der Mittagspause wurden erneut die Skier angeschnallt um das Erlernte zu festigen, darüber hinaus wurde in dieser Einheit die Ausdauer geschult. Hierbei durften die Kinder unter Aufsicht die einzelnen Strecken bis hin zur 5km Runde laufen. Sichtlich erschöpft und doch voller Stolz stärkten sich die Kinder dann bei Tee und allerlei Kuchen.

Danach ging es erneut auf die „Bretter“, diesmal standen Anstiegsläufe und Abfahrten auf dem Plan. Den Kindern machte es so viel Spaß, dass sie gar nicht wieder aufhören wollten. Nach dem Abendbrot, einer Laufeinheit und einem Ballspiel beendeten wir den Trainingstag in gemütlicher Runde bei Gemeinschaftsspielen.

Am nächsten Tag nach dem Frühstück absolvierten die Kinder die letzte Trainingseinheit, diesmal durften sich alle nach Lust und Laune auf den Klassisch- oder Skatingskiern bewegen.

Als Abschluss nahmen wir die Teilnehmer zu einer Auswertung zusammen, in der sie ihre Eindrücke und Meinungen zum Trainingslager schilderten – Fazit: Im nächsten Jahr sind alle wieder dabei!!!

An dieser Stelle möchten wir uns bei unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung sowie bei Björn Körner, der es uns ermöglicht hat in der Kaserne zu „campieren“ und zu trainieren, recht herzlich bedanken. Ohne sie wäre ein solches Trainingslager nicht möglich gewesen.

Die Abt. Wintersport





